



# "Yes, I can!"



## "Yes, I can!" & "The sky is the limit!" の精神

やる気スイッチ



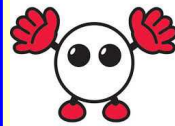
「人は他者に期待されるほど意欲が引き出され向上する」という状況を示す教育心理学の法則に『ピグマリオン効果』というものがある。言い換えれば、自分自身に期待(自己暗示)をかければ物事はその方向に進んで行くということである。試合前に必ず「自分は出来る!」と何度も繰り返し自己暗示をかけ、試合に臨むプロのスポーツ選手も多い。この自己暗示「Yes, I Can! 自分は出来る!」が約9割の隠れた能力(潜在能力)を呼び覚ます一種の呪文の様なものにもなっている。潜在的な能力を活用するためのポイントが「自己暗示」であり、自分で自分をその気にさせるのである。

自分の可能性の幅をを自分自身で狭くしてはいないか? 自分の限界をあらかじめ作ってしまっていないか? 君達の能力はそれぞれが無数の可能性を秘めている。「The sky is the limit! 能力・可能性は無敵大!」なのだ。もっと高いレベルの目標を掲げ、それに向かって迷わず突き進んで行って欲しいと、心からそう願っている。

「本気」になって「やる気」を出せばどこまでも伸びてく。その「やる気」を引き出す呪文(おまじない)が "Yes, I Can!" と "The sky is the limit!" なのだ。さあ、今日から即実行!



## \*\*\* いよいよ来週末(28日) スポレク大会開催 \*\*\*



今年度最初の生徒会主催行事として開催される「スポレク大会」(新入生歓迎球技大会)がいよいよ来週金曜日に迫った。本大会の目的は、「球技大会に参加することにより学級作りの推進と親睦を深める。また、新入生が有意義な高校生活を送るきっかけとなるように生徒会役員及び実行委員が計画・実行する。」となっております。本校グラウンドと体育館を舞台に、競技の「男女混合バレーボール」と「知念高校カリッ! カル5色綱引き」が行われる。この球技大会を通し、先輩後輩の絆を深めクラスの団結力を一層強くし、新入生の皆さんを快く歓迎しよう。全校生徒が一丸となって大会を盛り上げて行こう!



## 〜 時の言葉 〜

『やってもみないで、  
「事の成否」を疑うな。』



福沢 諭吉 (1835~1901) : 教育者・思想家  
明治の六大教育家の一人で、幕末の坂本竜馬など同世代の人物。慶應義塾大学の創設者でもあり、「学問のすゝめ」(天は人の上に人を造らず、人の下に人を造らず)はよく知られている。1万円札の肖像。

## ★ 卯月(うづき) の由来

日本では旧暦の4月を卯月と呼び、新暦4月の別名として用いる。由来は、卯の花が咲く月「卯の花月(うのはなづき)」を略したものがというのが定説。他には、稲の苗を植える月であるから「植月(うえつき)」であるとす説等がある。



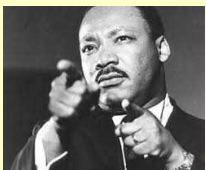
## ★ 英語名 "April" の由来

春はとても美しい季節。その美しさを「美の女神」であるAphrodite(アフロディーテ)に捧げる月としたことが起源のようだ。Aprilはラテン語で「開く」の意味のAprilisに由来し、4月は花が開く季節でもある事に関係している。



## 〜 English Maxim (名言) 〜

"You don't have to see the whole staircase, just take the first step."  
「階段の全て見えなくてもいい、とにかく最初の一歩を踏み出すのです。」



Martin Luther King, Jr. (1929~1968)  
ジョージア州アトランタ生まれ。「キング牧師」の名で知られ、公民権運動の指導者として非暴力抵抗運動の先頭に立ち、志半ばで凶弾に倒れる。「I have a dream.(私には夢がある)」のスピーチは有名。ノーベル平和賞受賞(1964)